

GERBER

★ BESSER ★ SCHRÄG ★ SCHLAFEN ★



Starten Sie müde, abgeschlagen und energielos in den Tag? Auch wenn Sie wissen, dass gesunder Schlaf essentiell für Ihr erfülltes Leben wichtig ist, klappt es mit der erholsamen Nacht nicht?

Liebe Kundinnen und Kunden, bei mir war es auch so. Bis ich die Lösung im Schrägschlafen fand. Schon die alten Ägypter wussten, dass flaches Schlafen nicht förderlich ist, und dass das Schlafen in einer geringen Schräglage den entscheidenden Unterschied ausmacht. Die zahlreichen Vorteile der Gravität sind überwältigend und tragen massgeblich zu einem erholsameren und effizienteren Schlaf bei.

Für mich persönlich war das Schrägschlafen der Quantensprung bezüglich Schlafqualität. Die Rückenprobleme verschwanden und machten Platz für pure Lebensenergie. Diese Erkenntnis brachte mich zu meiner Berufung. Als professioneller Schreiner und Betten-designer habe ich ein Element entwickelt, welches genau dieses erholsame Schrägschlafen ermöglicht. So entstand mein Konzept «Gerber - Besser Schräg Schlafen».

Seither biete ich das «Gerber - Besser Schräg Schlafen» Konzept auch meinen Kunden an, um die Regeneration während des Schlafes zu erhöhen und noch mehr Schlafqualität zu ermöglichen.

Zudem fertigen wir unsere Betten so, dass sie eine tiefe Entspannung während des Schlafens begünstigen. Die ergonomische Ausrichtung des Holzverlaufes ist bei allen Modellen stimmig mit der Schlafrichtung der darin liegenden Person. Wir arbeiten ausschliesslich mit metallfreien Eckverbindungen, was zusätzlich harmonisierend wirkt. Auf Wunsch verarbeiten wir ebenfalls Mondholz.

Sie bekommen ein langlebiges Unikat, ganz nach Ihren Idealen. Gerber Betten werden aus hochwertigem Massivholz von unserer Region sorgfältig hergestellt. Wir verarbeiten die Hölzer mit viel Sorgfalt und handwerklicher Präzision in unserer Werkstatt in Suhr im schönen Aargau. Unsere Kundinnen und Kunden erhalten ein Möbelstück, das sie lange glücklich macht.

Ich freue mich, Ihnen bald die passende Lösung für Ihren besseren Schlaf zu präsentieren.

Daniel Gerber

GERBER

★ BESSER ★ SCHRÄG ★ SCHLAFEN ★

Warum Schrägschlafen?

Mit dem «GERBER Besser Schräg Schlafen» haben wir zum schlaffördernden Konzept ein Produkt entwickelt, welches die Gravitationskräfte nutzt und sich dadurch sowohl positiv auf Ihren Schlaf, als auch auf Ihre Gesundheit auswirken und dadurch Ihr Wohlbefinden steigern kann. Durch das Schrägschlafen, der Kopf ist dabei höher positioniert als die Füße, können vielen Beschwerden vorgebeugt werden. Das nächtliche Schrägschlafen ist gerade für Menschen, die gerne und viel sportlich aktiv sind, von grossem Interesse, da der Energie- und Kraftfluss dadurch bestens optimiert wird. Ebenso wird nächtlichem Frieren durch eine verbesserte Blutzirkulation effektiv entgegengewirkt.

Vorteile von «Besser Schräg Schlafen»:

- Fühlt sich rasch natürlicher an, als flach schlafen
- Verbesserte Regeneration, Steigerung von Vitalität und Energie
- Natürliche Hilfe bei Schlafapnoe und Schnarchen
- Vermindert oder beseitigt Reflux-Probleme
- Vermindert Kopfschmerzen und Migräne-Attacken
- Hilft den Blutdruck zu regulieren, bei Bluthochdruck oft Normalisierung nach einigen Monaten
- Herzarbeit wird erleichtert, weniger Herzschläge, bessere HRV, dadurch Lebensverlängerung bis zu 10 Jahren möglich
- Nieren- und Blasenfunktion wird verbessert, weniger oder keine nächtlichen WC-Gänge mehr
- Erleichterung bei Prostata-Problemen
- Verstärkte Entgiftung des Körpers (bis zum 20-fachen)
- Atmung und Lungenfeuchtigkeit verbessern sich, Atemprobleme werden beseitigt, bessere Sauerstoffsättigung des Blutes (wertvoll für Raucher)
- Wassereinlagerungen (Ödeme) lösen sich auf
- Vermindert oder beseitigt Probleme mit Nase/Nebenhöhlen
- Positive Wirkung bei MS, Parkinson, Arthritis
- Reguliert den Wärmehaushalt optimal, keine kalten Hände und Füße mehr
- Fördert die Insulin Wirkung, normalisiert die Blutzuckerwerte
- Gleich den Beckengürtel besser aus – vorteilhaft bei Skoliose/Kyphose/Lordose
- Pubertäts-Pickel verschwinden
- Bei Kindern kann das Längenwachstum angeregt werden
- Fördert das Klarträumen (Luzides Träumen)



Abbildung: Schrägschlafelement Gerber eingebaut in HARMONY AIR in Zirbenholz (Arve)



Das Schrägschlafelement von Gerber

Wir bauen Ihnen, das eigens konstruierte Schrägschlafelement aus Massivholz Esche ein, für die beschriebene noch effizientere Regeneration während Ihres Schlafs. Der Einbau ist in jedes Gerber Bett und ebenfalls für bestehende Bettrahmen möglich.

Dieses Schrägschlafelement ist standardmässig in drei Stufen verstellbar.

Waagrecht	0 Grad
Neigung	3,5 Grad
Neigung	5,5 Grad

Weitere Neigungswinkel nach Ihren Wünschen möglich.



01 VINTAGE

Abbildung: Altholz Eiche



«Vintage wird aus altem, gelebtem Holz hergestellt. Ein Bett mit starkem, urchigem Charakter.»

VINTAGE

Abmessungen Bett-Innenmass + Umrandung 18 cm – 25 cm

Höhe ab 40 cm wählbar

Kopfteil nach Wunsch

Passender Nachttisch 40 cm x 35 cm x Betthöhe (B x T x H)
Gestaltung frei nach Ihrem Wunsch

Oberflächenbehandlung geölt oder naturbelassen



02 SUGA

*«Modernes,
einzigartiges Design –
entstand anlässlich
einer Ausstellung.»*

SUGA

Abmessungen Bett-Innenmass + Umrandung 8 cm

Höhe ab 40 cm wählbar

Kopfteil nach Wunsch erhältlich

Passender Nachttisch 45 cm x 35 cm x Betthöhe (B x T x H)

Oberflächenbehandlung geölt oder naturbelassen

Abbildung: Roteiche





03 NATURA

*«Schlichtes Design,
unterstreicht
die Natürlichkeit
des Holzverlaufs.»*

Abbildung: Feld-Kirschbaum



NATURA

Abmessungen Bett-Innenmass + Umrandung 16 cm

Höhe ab 40 cm wählbar

Kopfteil nach Wunsch erhältlich

Baumkante nach Wunsch erhältlich

Passender Nachttisch 40 cm x 35 cm x Betthöhe (B x T x H)

Oberflächenbehandlung geölt oder naturbelassen



04 RONDA

*«Harmonisch
leichtes Design
mit runden Ecken.»*

RONDA

Abmessungen Bett-Innenmass + Umrandung 8 cm

Höhe ab 40 cm wählbar

Kopfteil nach Wunsch erhältlich

Baumkante nach Wunsch erhältlich

Passender Nachttisch 40 cm x 35 cm x Betthöhe (B x T x H)

Oberflächenbehandlung geölt oder naturbelassen

Abbildung: Nussbaum





05 ELEGANCE

Abbildung: Nussbaum



«Das Bett erscheint wie aus einem Stück geschaffen – schlichtes und elegantes Design.»

ELEGANCE

Abmessungen Bett-Innenmass + Umrandung 8 cm

Höhe ab 40 cm wählbar

Kopfteil nach Wunsch erhältlich

Baumkante nach Wunsch erhältlich

Passender Nachttisch 40 cm x 35 cm x Betthöhe (B x T x H)

Oberflächenbehandlung geölt oder naturbelassen



Abbildung: Nussbaum

06 RUSTICO

*«Natürlich und schlicht –
der anspruchsvolle
Charakter des Holzes
kommt voll zur Geltung.»*

RUSTICO

Abmessungen Bett-Innenmass + Umrandung 16 cm

Höhe ab 40 cm wählbar

Kopfteil nach Wunsch erhältlich

Baumkante nach Wunsch erhältlich

Passender Nachttisch 40 cm x 35 cm x Betthöhe (B x T x H)

Oberflächenbehandlung geölt oder naturbelassen

Abbildung: Stecksystem Arve (Zirbenholz)





07 SIMPLEX

Abbildung: Eschenholz



«Dieses Bett verkörpert die Einfachheit der Konstruktion an sich – schlicht und dynamisch.»

SIMPLEX

Abmessungen Bett-Innenmass + Umrandung 9 cm

Höhe ab 40 cm wählbar

Kopfteil nach Wunsch erhältlich

Baumkante nach Wunsch erhältlich

Passender Nachttisch 40 cm x 35 cm x Betthöhe (B x T x H)

Oberflächenbehandlung geölt oder naturbelassen



08 DORA

Abbildung: Arve (Zirbenholz)



«Schlicht und modernes Design unterstützen die einfache und zeitgemässe Erscheinung.»

DORA

Abmessungen Bett-Innenmass + Umrandung Länge 8 cm, Breite 24 cm

Höhe ab 40 cm wählbar

Kopfteil Die Höhe ist individuell wählbar

Passender Nachttisch 40 cm x 35 cm x Betthöhe (B x T x H)

Oberflächenbehandlung geölt oder naturbelassen



09 JEAN

*«Jugendliche Frische
und Eleganz.
Schlichtes Design
mit verjüngten Beinen
wirken harmonisch.»*

JEAN

Abmessungen Bett-Innenmass + Umrandung 8 cm

Höhe ab 40 cm wählbar

Kopfteil nach Wunsch erhältlich

Baumkante nach Wunsch erhältlich

Passender Nachttisch 40 cm x 35 cm x Betthöhe (B x T x H)

Oberflächenbehandlung geölt oder naturbelassen

Abbildung: Arve (Zirbenholz)





Abbildung: Arve (Zirbenholz)

10 CORIPPO

«Nach der Idee des pittoresken gleichnamigen Tessiner Dorfes, wo die engen Platzverhältnisse Lösungen erfordern.»

CORIPPO

Abmessungen Bett-Innenmass + Umrandung 8 cm

Höhe ab 40 cm wählbar

Kopfteil Die Höhe ist individuell wählbar

Passender Nachttisch 40 cm x 35 cm x Betthöhe (B x T x H)

Oberflächenbehandlung geölt oder naturbelassen

Abbildung: Metallfreie Eckverbindung zum Einhängen, Arve (Zirbenholz)





Abbildung: Arve (Zirbenholz)

11 HARMONY AIR

*«Harmonisch leichtes Design –
Schlafen wie auf Wolken.»*

Abbildung: Arve (Zirbenholz)



HARMONY AIR

Abmessungen Bett-Innenmass + Umrandung 8 cm

Höhe ab 40 cm wählbar

Kopfteil Länge Bett-Innenmass + 42 cm, Höhe ca. 45 cm und wählbar

Nachtisch mit Schublade angehängt am Bett 47 cm x 40 cm x 25 cm

Oberflächenbehandlung geölt, mit Holzbutter oder naturbelassen

UNSERE HÖLZER



Eiche



Esche



Birne



Buche



Ahorn



Nussbaum



Kirsche



Arve

MONDHOLZ

Das Besondere daran ist, dass es zu einer bestimmten Zeit gefällt wird und dadurch spezielle Eigenschaften aufweist. Die wichtigste Regel dabei ist, dass der Mond abnehmend sein soll, am besten kurz vor Neumond. In diesem Zeitraum sind die biologischen Abläufe im Baum auf ein Minimum reduziert. Die Eigenschaften des Mondholzes sind, dass es besonders haltbar, robust, formstabil ist und nicht von Schimmel und Insekten befallen wird. Zudem ist das Holz feuerunempfindlich und verbrennt nicht. Das Massivholzbett aus Mondholz allgemein wirkt beruhigend und harmonisierend auf die schlafende Person, somit erholt sich der/die Schlafende besonders gut. Auch bei Schlaflosigkeit und Bettnässe von Kindern kann das Mondholz helfen.



GERBER
★ BESSER ★ SCHRÄG ★ SCHLAFEN ★

Schreinerei Daniel Gerber | Gerber Betten | Hintere Dorfstrasse 2 | 5034 Suhr
062 842 29 29 | schlafen@gerberbetten.ch | www.gerberbetten.ch